ゆぴあ

2018
8月号

瓦版

こんにちは🐾 暑い日が続いていますが水分補給をこまめにして、熱中症には気を付けてくださいにゃ。今月もどうぞお付き合いください。

ゆぴあよりお知らせ

♪元気ゆー湯♪

温泉教室

温泉に入って元気モリモリ!!

正しい温泉の入り方をご存知ですか？温泉教室では、健康的な温泉の入り方を、温泉利用指導者が丁寧にお教えします。温泉で心身ともにリフレッシュし、ますます元気になりましょう!!

対象 天童市在住の要介護認定を受けていない75歳以上の方
日時 9月コース 9/4・11・18・25の毎週火曜日 13:30～15:30
場所 天童最上川温泉ゆぴあ　定員 10名
内容 温泉についての講話・入浴・運動など。ご自宅から送迎いたします。
参加料 2,400円（保険料・飲料水代・タクシー送迎費用などを含みます。）
持ち物 ①動きやすい服装 ②タオル ③バスタオル ④参加料
申込方法「申込書」に記入の上申込み。定員を超えた場合は抽選。
申込先・問い合わせ先　市保険給付課介護支援係
TEL 023-654-1111（内線755,756）
ゆぴあ　TEL 023-651-3333
締切 8/17（金）

お食事処 最上

夏のおすすめメニュー

〃山形名物〃
冷たいラーメン750円　冷たい肉そば680円

冷たくてサッパリ!

夏の定番

〃夏だからこそガッツリ!!〃

甘辛なタレがご飯に合う～!

栄養満点!!

庄内豚のスタミナ丼880円　庄内豚のカツ丼980円

ボリューム満点♪

ネバネバパワーで乗り切るん!

鶏の梅おろしカツ定食780円　ぶっかけそば・うどん750円

売店 8月のおすすめ

冷しらーめん 432円

冷たい肉そば (生)494円 (乾)356円

肉中華 324円

トッピングにどうぞ

尾花沢すいかそうめん 1,080円

むぎきり 468円

山形名物!

ひやむぎ 144円～154円

のどごしさゆやか

紅州南高梅 はちみつしそ漬 各500円～1,674円

太切りメンマ 540円

〃New〃 ご当地サイダー 各225円

〃New〃 北限のゆずクラフトチューハイ 300円

山形ビール ピルスナー ミュンヒナー 各540円

桐下駄 紳士1,350円 婦人1,250円

…8月のキャンペーン…

ほぐし処 湯縁（ゆえん）

湯縁を知ろう！全身30分キャンペーン!!

1. 8/11（土・祝）～18（土）までの8日間
新規のお客様限定 全身30分→1,980円

2. 8/20（月）～31（金）までの平日10日間
どなた様でも 全身30分→1,980円

このお得な機会にぜひお試しして湯縁を知ってにゃ～🐾

スポーツクラブ 天童

総合フィットネスクラブ Be Free ビーフリー

ビーフリー お盆施設開放

8月11日（土・祝）～16日（木）の10:00～19:00（受付18:30まで）
料金 大人1,080円（中学生以上）小人432円（小学生以下）
（※小学生以下は保護者同伴での利用となります。）
ジム・プール・お風呂など全施設利用できます。レッスンの参加も大歓迎です!!　問合せ 023-654-8866

市民プラザ

極上の音楽で至福の一時を!

初秋を彩るプラザコンサート vol.8
山形交響楽団による♪室内楽アンサンブル♪

日時 9/16（日）午後2時開演
会場 天童市市民プラザ多目的ホール（3F）
入場料 前売券 一般1,600円（当日2,000円）
小・中・高校生1,000円（当日1,500円）
問合せ 023-654-6200

天童スイミングスクール

自分に合ったコースが選べるよ!

夏休み短期講習会

水慣れコース・初級コース・初級クロールコース
クロールコース・背泳ぎコース・平泳ぎコース・バタフライコース
期間 5日間 II期 8/6（月）～8/10（金）
時間 11:40～13:00（レッスン開始12:00～）
対象 年長児～中学生
受講料 6,048円
申込 窓口にて受講料を添えてお申し込みください。
問合せ 023-654-4933

ゆぴあ休館日

8月休館日　9月休館日
8月6日（月）　9月10日（月）
8月の休館日は第2月曜日がお盆期間中の為、第1月曜日となります。

天童最上川温泉
ゆぴあ
山形県天童市大字藤内新田1620番地の1
TEL 023-651-3333
ホームページ http://www.yupia.com
入浴料 大人300円 小学生100円 小学生未満無料
営業時間 午前6:30～午後9:00（最終受付 午後8:30）